



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
 (стоимость 125,00)

«24» 10 2022 г

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 4								
Обед	Винегрет овощной	100	1,4	8,2	10	142	71*	14,0
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной, с курицей	255	2,6	8,4	16	149	124*	12,8
	Печень по-строгановски (70/30)	100	17	11,6	2	180	431*	48,6
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,1	6,6	44,2	281	297*	13,9
	Сок (нектар) фруктовый	200	1	0,2	20	92	т/к	18,0
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
	Кондитерское изделие (печенье)	40	3,8	4	19,8	130	т/к	12,5
Итого за обед:		925	39,3	40,2	129,1	1065		125,00

Зав. производством _____

Смирнов